

巻頭言 変えるものと守るもの……………今村 啓一(1)

特集1 インタビュー
かんぼの事業再生と成長戦略策定への取組……………谷垣 邦夫 斎尾 親徳(4)

特集2 現代の知識
発酵食品の免疫力……………小泉 武夫(10)

簡易郵便局を訪ねて¹⁰⁶ 免田吉井簡易郵便局(熊本県あさぎり町)……………平田 穰(15)
政治点描⁸ 立ち枯れ始めた岸田政権……………古賀 攻(16)
暖流・寒流¹⁷ 『消えた郵貯』に見る官僚根性?……………田尻 嗣夫(18)
誰かに教えたくなる科学技術の話⁷² 科学の世界を変革した「書物」……………月尾 嘉男(20)
情報通信トピックス……………(24)
JPTトピックス……………(25)
人生100年時代をどう生きるか⁴⁵ 認知症にならないために……………鎌田 實(26)
今から考える老後の対策³⁹ Etoで純金投資する方法……………大村次次郎(28)
千夜一夜食べ物語⁵¹ マフィアの好物?「カンノーロ」が女子御用達の先端スイーツとして人気に……………河原 一久(30)
直球曲球¹⁷⁸ フィールドのサイズ……………稲見 純也(32)
論より紹興酒¹⁵² 志ん生芸談△増補版△……………立川談四楼(33)
歴史散歩⁷⁷ 日本神話の理想の女性神功皇后……………加来 耕三(34)
切手歳時記¹¹⁷ 餅つきの日……………内藤 陽介(36)
放送の100年へ⁹³ 「放送人」から「メディア人」へ(1)……………千葉 邦彦(37)
日本人ここにあり¹⁴¹ 郵便さん!!金子みすゞ……………出久根達郎(38)

野菜のパワー⁴² 野菜を食べよう!ベジフル・メリークリスマス……………香月 りさ(40)
地域おこし⁹⁹ 千葉県睦沢町の取り組み……………田中 憲一(42)
社員からのメッセージ 五十嵐悠哉 三浦大輝……………(44)
博物館だより……………(45)
わが街わが故郷¹⁷³ 信長・秀吉・家康が共に駆け抜けた……………服部眞亀雄(46)
ていしん川柳漫画……………(50)
地域情報フラッシュ……………(52)
ペンフレンドクラブ活動レポート……………(60)
協会だより……………(61)
詰将棋……………沼 春雄(14・61) 詰 碁……………小島 高穂(14・61)
談話室 堀 悟 黒川 聖 北村利雄……………(62)
クロスワードパズル当選者発表……………(64)
ナンバープレイス当選者発表……………(64)
会員の皆さまへ「所得税の「税額控除」等のご案内」……………(65)
クロスワードパズル……………(66)
ナンバープレイス……………(67)
十月号を読んで……………(68)
短歌(日高堯子選)……………(69)
俳句(齋藤朗笛選)……………(70)
川柳(安藤紀稔選)……………(71)
会員の皆さまへ……………(72)
原稿募集……………(72)
編集後記……………(72)

今月の表紙

秋の浅間山

宇都宮市 栗原 勲

秋が深まる季節となる十一月、
絵画グループの仲間と長野方面の
軽井沢に向かった。

今回の目的地でもある浅間山が
見えると青空の中に茶褐色の雄大
な山が見えて美しく感動した。
絵になると思われる場所をさがし
ていると枯れたススキが印象的で
絵にしたいと思いつくこととした。
秋の心地よい風を感じながら描い
ていると突然強い風が吹きキャン
パスが飛ばされそうになったので
絵もほぼ完成して来たので描くの
をやめた。

浅間山の茶褐色の山と青い空が
忘れられない作品となったが絵か
ら秋の風を感じていただけたら嬉
しいのですが…。

<グラフィック>
都市公園制度制定 150 周年

<口絵>
博物館だより
年賀切手になった郷土玩具
千夜一夜食べ物語
マフィアの好物?「カンノーロ」が女子御用達の先端スイーツとして人気に
わが街わが故郷¹⁷³
長浜市(滋賀県)
読者プレゼント