

巻頭言 大都市とテクノロジー…………… 中川 雅之(1)

集 岡野裕基金記念講演会シリーズ…………… 白井 一幸(4)

特 答えは相手の中にある……………

動く経済 転機にある主要国住宅市場…………… 中島 厚志(10)

政治の潮流⁹⁶ 旧統一教会と安倍氏国葬のシンクロ…………… 古賀 攻(12)

暖流・寒流⁹⁸ 郵便局は自治体のDX化先導を…………… 田尻 嗣夫(14)

誰かに教えたいくなる科学技術の話⁹⁸ 地球規模の問題に挑戦する「代替食品」…………… 月尾 嘉男(16)

情報通信トピックス……………

JPTピックス……………

人生100年時代をどう生きるか³¹ センテナリアンから学ぶ健康づくり…………… 鎌田 實(22)

今から考える老後の対策²⁵ 「生命保険は掛け捨てがいい」という誤解…………… 大村大次郎(24)

千夜一夜食べ物語³⁷ 帝国ホテルのレガシー 前編 巨人を救ったオリジナルなステーキ…………… 河原 一久(26)

直球曲球¹⁶⁴ サッカーワールドカップの展望(日本以外のグループ編)…………… 稲見 純也(28)

論より紹興酒¹³⁹ 立川流・新宿末広亭に出演…………… 立川談四楼(29)

歴史散歩⁶³ 平安時代、最強のSP 安倍晴明…………… 加来 耕三(30)

切手歳時記¹⁰³ 鉄道の日…………… 内藤 陽介(32)

放送の100年へ⁷⁹ 旅番組に誘われて②…………… 千葉 邦彦(33)

日本人ここにあり¹²⁷ 喧嘩相手 鈴木隆…………… 出久根達郎(34)

野菜のパワー²⁸ ほてりを冷まし、寒さに向けての身体作り…………… 香月 りさ(36)

地域おこし⁸⁷ 徳島県三好市の取り組み…………… 高井 美穂(38)

今月の表紙

山嶺深奥 七倉岳と槍ヶ岳
(針ノ木小屋から)
白井市 鈴木 昭雄

二〇一八年九月下旬、北アルプスの針ノ木雪溪から入り、蓮華岳(七倉岳)船窪小屋(七倉温泉)行ってきました。

「錦秋の走り」の七倉岳の山肌、そして秋空の向こうに、北アルプスの盟主「槍ヶ岳」が聳えます。

この山域は、北アルプスでも「穴場」的存在で、極めつきは、今は珍しい「ランプの山小屋」船窪小屋です。やさしい山小屋の人たちが醸し出す家庭的な雰囲気、すべて手作りの食事、ランプの下でのお話。これを目的に「船窪小屋詣で」をする人もいます。

社員からのメッセージ 鐵川千香 渡辺敬大……………(40)

博物館だより……………(41)

わが街わが故郷¹⁵⁹ 豊かな海が育む 縄文の文化息づく北の創造都市・八戸市(青森県)…………… 鬼柳 征勝(42)

ていしん川柳漫画……………(46)

地域情報フラッシュ……………(48)

クロスワードパズル当選者発表……………(55)

ペンフレンドクラブ活動レポート……………(56)

簡易郵便局を訪ねて⁹³ 長畝簡易郵便局(福井県坂井市)…………… 真橋久美江(57)

談話室 佐藤 信 袴田悦史 尾山和夫 堀 悟……………(58)

協会だより……………(60)

詰将棋…………… 沼 春雄(9・60) 詰 碁…………… 小島 高穂(9・60)

ナンバープレース当選者発表……………(60)

郵政博物館 五十嵐健太写真展同時開催もふあつめ展 ネコ写真募集……………(61)

クロスワードパズル……………(62)

ナンバープレース……………(63)

八月号を読んで……………(64)

短歌(日高堯子選)……………(65)

俳句(齋藤朗笛選)……………(66)

川柳(安藤紀案選)……………(67)

会員の皆さまへ……………(68)

原稿募集……………(68)

編集後記……………(68)

<グラフ>
みらいの郵便局

<口絵>
博物館だより
年賀切手になった郷土玩具
千夜一夜食べ物語
帝国ホテルのレガシー 前編
巨人を救ったオリジナルなステーキ
わが街わが故郷¹⁵⁹
八戸市(青森県)
読者プレゼント