

巻頭言 引退夫症候群……………小塩 隆士(1)

集 未来は地域にしかない……………枝廣 淳子(4)

特 ―持続可能で幸せなまちづくりをめざして……………

簡易郵便局を訪ねて⁸⁵ 八幡吉田簡易郵便局(岐阜県郡上市)……………吉田美奈子(9)

政治の潮流⁸⁸ 封じられた「皇位の安定継承」……………古賀 攻(10)

暖流・寒流¹⁵⁵ 郵便局DX化が問う経営陣との連動……………田尻 嗣夫(12)

誰かに教えたくなる科学技術の話⁵⁰ 環境破壊を警告する「フットプリント」……………月尾 嘉男(14)

情報通信トピックス……………

JPTピックス……………

人生100年時代をどう生きるか²³ 一人時間を楽しむ「ソロ活」のススメ……………鎌田 實(20)

今から考える老後の対策¹⁷ 相続で注意すべき四つのパターン……………大村大次郎(22)

千夜一夜食べ物語²⁹ スタミナ抜群！実は江戸時代からあった「朝鮮焼」……………河原 一久(24)

直球曲球¹⁵⁶ 北京冬季五輪の展望(雪編)……………稲見 純也(26)

論より紹興酒¹³¹ 古典、新作の両雄が……………立川談四楼(27)

歴史散歩⁵⁵ 武家政権六百七十年の礎を築いた源頼朝……………加来 耕三(28)

切手歳時記⁹⁵ 梅の手箱を奉納した女性……………内藤 陽介(30)

放送の100年へ⁷¹ 音楽の秋〜反田恭平、軽井沢〜……………千葉 邦彦(31)

日本人ここにあり¹¹⁹ 雪の手紙Ⅱ西條八十……………出久根達郎(32)

野菜のパワー²⁰ 野菜パワーでゲン担ぎ……………香月 りさ(34)

地域おこし⁷⁹ 長野県青木村の取り組み……………北村 政夫(36)

今月の表紙

小田代ヶ原の貴婦人

宇都宮市 栗原 勲

若い頃から冬景色は好きで描いていた。
朝起きて窓を開けると真白に雪が降り庭が銀世界の美しさに感動した。

日光の戦場ヶ原から奥に約四十分歩くと小田代ヶ原の湿原に出る。貴婦人の唐松は全国各地からカメラマンが撮影に訪れる場所でもあり、私もこの場所を絵に描きたいと思っていたので私なりの表現で描きあげた。思ったとおりの満足した作品が完成した。今はアトリエの一番良い場所に飾り楽しんでる。

社員からのメッセージ 上井和彦 原田真嗣……………(38)

博物館だより……………(39)

わが街わが故郷¹⁵¹ 良寛が生まれ芭蕉が詠嘆した街・出雲崎町(新潟県)……………棚橋 宏倫(40)

ていしん川柳漫画……………(44)

みんなの郵便局 南関東(横浜) 東京(東东南部)……………(46)

地域情報フラッシュ……………(50)

ペンフレンドクラブ活動レポート……………(58)

クロスワードパズル当選者発表……………(59)

ナンバープレース当選者発表……………(59)

談話室 菅美知子……………(60)

協会だより……………(61)

詰将棋……………沼 春雄(8・61) 詰碁……………小島 高穂(8・61)

クロスワードパズル……………(62)

ナンバープレース……………(63)

十二月号を読んで……………(64)

短歌(日高堯子選)……………(65)

俳句(齋藤朗笛選)……………(66)

川柳(安藤紀案選)……………(67)

会員の皆さまへ……………(68)

原稿募集……………(68)

編集後記……………(68)

<グラフ>
郵政博物館企画展より
モダン・トウキョウの街と空

<口絵>
博物館だより
「東海名所改正道中記」に見る
郵便開始の頃の街道風景
千夜一夜食べ物語
スタミナ抜群！実は江戸時代からあった「朝鮮焼」
わが街わが故郷¹⁵¹
出雲崎町(新潟県)
読者プレゼント