

巻頭言 正論を声高に叫ぶ人…………… 楠木 建 (1)

集 役立つマネジメント講座…………… 伊庭 正康 (4)

特 上手な仕事の任せ方……………

ダイバーシティ通信 男性社員の育児部分休業…………… 日本郵便(株)ダイバーシティ推進室 (10)

政治の潮流⑦⑩ 陸上イーシンス撤回に漂う政治界…………… 古賀 攻 (14)

暖流・寒流⑬⑭ 「権力の再分配」に堕した民営化…………… 田尻 嗣夫 (16)

誰かに教えたいくなる科学技術の話⑯ パンデミック以後の主役「情報通信技術」…………… 月尾 嘉男 (18)

情報通信トピックス……………

JPTピックス……………

人生100年時代をどう生きるか⑰ 豊かな人生のために、死の質を高めよう…………… 鎌田 實 (24)

千夜一夜食べ物語⑱ 美味い! 「バクダン」でひたる悦楽…………… 河原 一久 (26)

直球曲球⑲ サンガラス着用は格好をつけるためではありません…………… 稲見 純也 (28)

論より紹興酒⑳ テレビの効用…………… 立川談四楼 (29)

歴史散歩㉑ 内助の功の真相・山内一豊と妻・千代…………… 加来 耕三 (30)

切手歳時記㉒ ムクゲ…………… 内藤 陽介 (32)

放送の100年へ㉓ 幼年期の廃墟…………… 千葉 邦彦 (33)

日本人ここにあり㉔ 手紙魔II長塚 節…………… 出久根達郎 (34)

野菜のパワー㉕ どうして野菜が必要なのでしょう?…………… 香月 りさ (36)

地域おこし㉖ 福井県鯖江市の取り組み…………… 牧野 百男 (38)

社員からのメッセージ 黒須由里江 下地雄太郎…………… (40)

今月の表紙

初夏 奥信濃の秘境

長野市 青木ゆり江

長野県の北部に位置する北信濃は、日本で有数の豪雪地帯で、夏でも流れる雪解け水は、様々な滝を作り出しています。なかでも松川溪谷には、滝の音が溪谷全体に雷鳴のごとく鳴り響くといわれのある「雷の滝」があります。この滝に近づく洞窟があり滝の裏側を望むことができ、別名「裏見の滝」とも呼ばれています。

この絵は、その洞窟の壁沿いを滝つぼにすべり落ちないかと恐る恐る抜け、滝の水しぶきを浴びながら、写真に収めたものを描きました。滝の轟音や冷やかな空気を感じていただけただけでしょうか。

博物館だより…………… (41)

わが街わが故郷⑬⑭ 北海道胆振東部地震に見舞われた三町(北海道)…………… 堀井 英喜 (42)

ていしん川柳漫画(会員応募作品)…………… (46)

前島密賞募集要項…………… (48)

地域情報フラッシュ…………… (50)

簡易郵便局を訪ねて⑯ 中尊寺簡易郵便局(岩手県平泉町)…………… 佐々木和子 (58)

ペンフレンドクラブ活動レポート…………… (59)

談話室 萩原裕三 宮川真男 谷口由美…………… (60)

クロスワードパズル当選者発表…………… (61)

ナンバープレース当選者発表…………… (61)

協会だより…………… (62)

クロスワードパズル…………… (65)

ナンバープレース…………… (66)

詰将棋…………… 沼 春雄 (9・67) 詰 碁…………… 小島 高穂 (9・67)

六月号を読んで…………… (68)

短歌(日高堯子選)…………… (69)

俳句(齋藤朗笛選)…………… (70)

川柳(西來みわ選)…………… (71)

会員の皆さまへ…………… (72)

原稿募集…………… (72)

編集後記…………… (72)

<グラフ>
郵政博物館資料より
暑中見舞絵葉書

<口絵>
博物館だより
「東海名所改正道中記」に見る郵便開始の頃の街道風景
千夜一夜食べ物語
美味い! 「バクダン」でひたる悦楽
わが街わが故郷⑬⑭
厚真町・むかわ町・安平町(北海道)
読者プレゼント